

HORÁRIOS 2022 - 2023

CLUBE FLUVIAL PORTUENSE



SEDE: RUA ALEIXO MOTA, PORTO | INFORMAÇÕES: T 226198460 | geral@clubefluvialportuense.pt

	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁB	DOM	
CRIANÇAS	09H15						A1 / A1+ / A2 / A2+	
	09H30					A1 / A1+ / A2 / A2+ / B2 / C		
	10H05						A1 / A1+ / A2 / A2+	
	10H20					A1 / A1+ / A2 / A2+ / B2 / C / D		
	10H55						A1 / A1+ / A2 / A2+	
	11H10					A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C		
	15H10					A1 / A1+ / A2 / A2+		
	16H00					A1 / A1+		
	16H50	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	B1 / B2	
	17H40	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D		
	18H30	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B2 / C / D	A1 / A1+ / A2 / A2+ / B1 / B2 / C / D		
	19H20	AV		AV		AV		
OBS: Duração da aula: 45 minutos (recepção, controle de presenças, aula e acompanhamento dos alunos ao local de saída) Faixa etária: 4 aos 15 anos Cota de turma: 8 alunos - Nível A1 (4 aos 6 anos); A1+ (4 aos 6 anos); A2 (a partir dos 7 anos); A2+ (a partir dos 7 anos) Cota de turma: 10 alunos - B1 (4 aos 6 anos); B2 (a partir dos 7 anos); C; D; AV - Avançado (até aos 18 anos). Acompanhamento Técnico: 1 Professor por nível/turma Acompanhamento parental até local a designar no cais da piscina Acompanhamento parental no balneário p/ crianças até aos 8 anos (1 adulto por criança). Na inexistência de balneários infantis/mistos, a criança irá p/ o balneário correspondente ao género do adulto que a acompanha.								
BEBÉS	09H15					BB1 / BB2	BB1 / BB2	
	09H45					BB1 / BB2	BB1 / BB2	
	10H15					BB1 / BB2	BB1 / BB2	
	10H45					BB1 / BB2	BB1 / BB2	
	11H15					BB1 / BB2		
	11H45					BB1 / BB2		
	16H00					BB2		
	16H30					BB2		
	17H45		BB1 / BB2		BB1 / BB2			
	18H15		BB1 / BB2		BB1 / BB2			
	18H45		BB1 / BB2		BB1 / BB2			
	OBS: Duração aula: 30 min Faixa etária: 6 aos 48M Cota de turma: 10 alunos - Bebés 1 (6 aos 24 meses); Bebés 2 (24 aos 48 meses) Acompanhamento Técnico: 1 Professor/turma Acompanhamento Parental: obrigatório em aula (apenas 1 familiar) Na inexistência de balneários infantis/mistos, a criança irá para o balneário correspondente ao género do adulto que a acompanha.							
ADULTOS	07H10	AD / AD AV		AD / AD AV		AD / AD AV		
	08H00	AD	AD	AD	AD	AD		
	12H15	AD		AD		AD		
	13H00		AD		AD			
	19H20	AD	AD	AD	AD	AD		
	20H05	AD		AD		AD		
	OBS: Duração aula: 45 min Faixa etária: + de 16 anos AD-Adultos; AD AV-Avançado Cota turma: 16 alunos (AD); 16 alunos (AD AV) Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma							
HIDROGINÁSTICA	09H30		HG		HG			
	12H15	HG		HG		HG		
	19H20		HG		HG			
	OBS: Duração das aulas: 45 minutos HG - Hidroginástica Faixa etária: + 16 anos Cota de turma: 25 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma.							

NOTAS:
- AS TURMAS (ADULTOS E AULAS DE GRUPO) SÓ ABREM COM UM NÚMERO MÍNIMO DE 04 ALUNOS INSCRITOS.
- OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A IMPOSIÇÕES LEGAIS RELACIONADAS COM