

# GUIA DE UTILIZAÇÃO

A PARTIR 11/10/2021

OUTUBRO 2021



CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

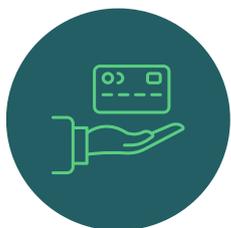
# PRINCIPAIS NOVIDADES

- Deixam de existir blocos horários para utilização livre (consultar horários disponíveis para utilização livre na pág. "Horário de Funcionamento").
- Deixa de ser necessária a marcação prévia para utilização livre.
- Não será feito controlo de temperatura à entrada.
- Aumento do número de utilizadores por pista.

---

## CONTEÚDOS

- 1) Mensalidades e pagamentos
- 2) Horário de Funcionamento
- 3) Utilização livre & Acesso à piscina
- 4) Balneários e Vestiários
- 5) Bancadas



# MENSALIDADES E PAGAMENTOS

Os pagamentos podem ser feitos no balcão da recepção, mbway ou através de sistema de débito directo. O meio de pagamento mais cómodo, que permite evitar a fila na recepção, é o débito directo. Para aderir a este sistema de pagamento basta enviar-nos um email a solicitá-lo.



# NORMAS DE FREQUÊNCIA DAS INSTALAÇÕES

A covid-19 continua a ser uma realidade nos nossos dias. Por esse motivo mantêm-se as regras de distanciamento social, etiqueta respiratória e uso de máscara em todo o complexo desportivo (excepto para a prática desportiva), tal como até agora.



## SINTOMAS

Se estiver doente ou com sintomas de Covid-19 não se desloque à piscina.



## DISTANCIAMENTO

Manter o distanciamento social recomendado nas zonas comuns e durante a prática de exercício.



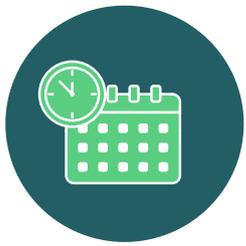
## MÁSCARA

Uso obrigatório desde a entrada no hall do complexo desportivo até aos balneários.



## HIGIENIZAÇÃO

Higienizar as mãos frequentemente



# HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

A partir de 11/10/2021 (segunda-feira) a piscina estará em funcionamento nos seguintes horários:

- 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>: das 07H00 às 22H00
- Sábado: das 08H00 às 20H00
- Domingo: das 09H00 às 13H30

(saída da água 30 minutos antes do horário de encerramento)

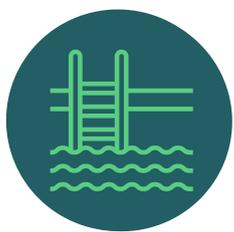
---

## UTILIZAÇÃO LIVRE

- Os horários em que é possível frequentar a piscina para utilização livre são os seguintes:

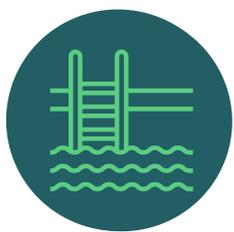
- 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>: das 07H00 às 17H50 e das 20H30 às 21H30 (saída da água)
- Sábado: das 08H00 às 09H15 e das 12H00 às 19H30 (saída da água)
- Domingo: das 09H00 às 13H00 (saída da água)

*NOTA: No tanque de 25m, por ser o que tem menor n<sup>o</sup> de pistas disponíveis, poderá haver horários em que a lotação é rapidamente atingida.*



# UTILIZAÇÃO LIVRE & ACESSO À PISCINA

- Uma vez que no mês de Setembro a lotação máxima que estabelecemos para utilização livre foi suficiente para dar resposta à procura, decidiu-se eliminar os blocos horários para utilização livre.
- Deixa também de ser necessária a marcação prévia para utilização livre.
- Não será mais realizado controlo de temperatura à entrada.
- Iremos chamar as pessoas da lista de espera para novas inscrições (regime livre), que se encontravam ainda suspensas.
- Tempo de utilização livre: 90 minutos (inclui tempo de balneário)
- A utilização do cartão de sócio é **obrigatória** para acesso à piscina. Em caso de ausência do cartão deve dirigir-se à recepção e aguardar que seja dada entrada manual.



# UTILIZAÇÃO LIVRE & ACESSO À PISCINA

- São permitidas **três pessoas por pista em utilização livre**. Se este limite for atingido o acesso à piscina poderá ser temporariamente bloqueado.
- A efectivação do uso do tanque desejado pode não ser possível devido ao limite de utilizadores por pista.
- No tanque de 25m, por ser o que tem menor nº de pistas disponíveis, poderá haver horários em que a lotação é rapidamente atingida. Com base no mês de Setembro, fizemos a seguinte estimativa de procura por horários:

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁB	DOM
07H00 - 08H00							
08H00 - 09H00							
09H00 - 10H00							
10H00 - 11H00							
11H00 - 12H00							
12H00 - 13H00							
13H00 - 14H00							
14H00 - 15H00							
15H00 - 16H00							
16H00 - 17H00							
17H00 - 18H00							
18H00 - 19H00							
19H00 - 20H00							
20H30 - 21H30							



# BALNEÁRIOS E VESTIÁRIOS

- As crianças até aos 8 anos podem ser acompanhadas no balneário (apenas 1 adulto por criança).
- Não existem balneários mistos. Apenas existem balneários masculinos e balneários femininos. As crianças serão encaminhadas para o balneário correspondente ao género do adulto que a acompanha.
- As roupas/mochilas e calçados devem ser colocadas nos cacifos disponibilizados para o efeito e não podem ser deixadas noutra local que não os cacifos.
- Os utilizadores devem trazer aloquete.
- O clube não se responsabiliza por eventuais furtos ocorridos nos balneários.
- A equipa de limpeza permanente será composta por um mínimo de duas pessoas de forma a garantir a limpeza e desinfeção frequentes dos balneários e instalações.



# BANCADAS

- Não existe ainda previsão de abertura das bancadas.
- Foi detectada a deterioração do piso das bancadas e, por questões de segurança, estas terão de permanecer encerradas até serem intervencionadas.
- O tipo de intervenção e orçamentos até agora obtidos não são compatíveis com a actual realidade do clube.
- Estamos a analisar as melhores soluções de intervenção, que tenham o menor impacto possível na actividade diária e cujos custos se coadunem com a realidade do clube, de forma a podermos dar início aos trabalhos o quanto antes.