

HORÁRIOS 2021 - 2022

CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

SEDE: RUA ALEIXO MOTA, PORTO | INFORMAÇÕES: T 226198460 | geral@clubefluvialportuense.pt



NOTAS:
- AS TURMAS (ADULTOS E AULAS DE GRUPO) SÓ ABREM COM UM NÚMERO MÍNIMO DE 04 ALUNOS INSCRITOS.
- OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A IMPOSIÇÕES LEGAIS RELACIONADAS COM A PANDEMIA.

CRIANÇAS	2ª F		3ª F		4ª F		5ª F		6ª F		SÁB	DOM
	09H10											A1 A2
	09H20										A1 A1+ B1 B2	
	10H10											A1+ A2+
	10H30										A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	
	11H15											A1 B1 B2 C D
	11H30										A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C	
	15H15										A1 A1+ A2 A2+	
	16H10										A1 A2	
	16H50	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D						
	17H20										A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	
	17H50	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	A1 A1+ B1 B2 C D	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D	A1 A1+ B1 B2 C D	A1 A1+ A2 A2+ B1 B2 C D						
	18H50	A2 A2+ B1 B2 C D	A2 A2+ B1 B2 C D	A2 A2+ B1 B2 C D	A2 A2+ B1 B2 C D	A2 A2+ B1 B2 C D						
	19H45	AV		AV		AV						
OBS: Duração da aula: 45 minutos (recepção, controle de presenças, aula e acompanhamento dos alunos ao local de saída) Faixa etária: 4 aos 15 anos Cota de turma: 8 alunos - Nível A1 (4 aos 6 anos); A1+ (4 aos 6 anos); A2 (a partir dos 7 anos); A2+ (a partir dos 7 anos); B1 (4 aos 6 anos); B2 (a partir dos 7 anos); C; D; AV - Avançado (até aos 18 anos). Acompanhamento Técnico: 1 Professor por nível/turma Acompanhamento parental até local a designar no cais da piscina Acompanhamento parental no balneário p/ crianças até aos 8 anos (1 adulto por criança). Na inexistência de balneários infantis/mistos, a criança irá p/ o balneário correspondente ao género do adulto que a acompanha. NOTA: AS AULAS DE SÁBADO À TARDE SÓ IRÃO ABRIR MEDIANTE O LEVANTAMENTO DAS IMPOSIÇÕES LEGAIS QUE NOS OBRIGAM ACTUALMENTE A ENCERRAR ÀS 15H30.												

BEBÉS	2ª F		3ª F		4ª F		5ª F		6ª F		SÁB	DOM
	09H20										BB 1 BB 2	
	09H50										BB 1 BB 2	
	10H10											BB 1 BB 2
	10H40											BB 1 BB 2
	16H20										BB 1 BB 2	
	16H50										BB 1 BB 2	
	18H20		BB 1 BB 2			BB 1 BB 2						
	18H50		BB 1 BB 2			BB 1 BB 2						
OBS: Duração aula: 30 min Faixa etária: 6 aos 48M Cota de turma: 8 alunos – Bebés 1 (6 aos 24 meses); Bebés 2 (24 aos 48 meses) Acompanhamento Técnico: 1 Professor/turma Acompanhamento Parental: obrigatório em aula (apenas 1 familiar) Na inexistência de balneários infantis/mistos, a criança irá para o balneário correspondente ao género do adulto que a acompanha. NOTA: AS AULAS DE SÁBADO À TARDE SÓ IRÃO ABRIR MEDIANTE O LEVANTAMENTO DAS IMPOSIÇÕES LEGAIS QUE NOS OBRIGAM ACTUALMENTE A ENCERRAR ÀS 15H30.												

ADULTOS	2ª F		3ª F		4ª F		5ª F		6ª F		SÁB
	07H10	AD AD AV			AD AD AV				AD AD AV		
	08H20	AD	AD		AD		AD		AD		
	12H10	AD			AD				AD		
	13H20		AD				AD				
	19H45	AD	AD		AD		AD		AD		
OBS: Duração aula: 45 min Faixa etária: + de 16 anos AD-Adultos; AD AV-Avançado Cota turma: 16 alunos (AD); 16 alunos (AD AV) Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma											

HIDROGINÁSTICA	2ª F		3ª F		4ª F		5ª F		6ª F		SÁB
	09H30		HG				HG				
	12H10	HG			HG				HG		
	19H45		HG				HG				
OBS: Duração das aulas: 45 minutos HG - Hidroginástica Faixa etária: + 16 anos Cota de turma: 20 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma.											