

HORÁRIOS 2019 - 2020

CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

SEDE: RUA ALEIXO MOTA, PORTO | INFORMAÇÕES: T 226198460 | geral@clubefluvialportuense.pt



NOTA: AS TURMAS (CRIANÇAS, BEBÉS, ADULTOS E AULAS DE GRUPO) SÓ ABREM COM UM NÚMERO MÍNIMO DE 04 ALUNOS INSCRITOS.

CRIANÇAS	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁB
	09H30					
10H15						A1 A1+ A2 B
11H00						A1 A1+ A2 B C D
11H45						A1 A1+ A2 B C
16H00						A1 A2 B
16H45	A1 A1+ A2 B C	A1	A1 A1+ A2 B C	A1	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2
17H30	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2 B C	A1 A1+ A2 B C
18H15	A1 A1+ A2 B C D	A1 A1+ A2 B C D	A1 A1+ A2 B C D	A1 A1+ A2 B C D	A1 A1+ A2 B C D	
19H00	A2 B C D	B C D	A2 B C D	B C D	A2 B C D	
OBS: Duração da aula: 45 minutos (recepção, controle de presenças, aula e acompanhamento dos alunos ao local de saída) Faixa etária: 4 aos 15 anos Cota de turma: Nível A1 (4 aos 6 anos) - 10 alunos; A1+ (4 aos 6 anos) - 12 alunos; A2 (a partir dos 6 anos) - 10 alunos; B1 (até aos 7 anos) - 12 alunos; B2 (a partir dos 8 anos) - 12 alunos; C - 12 alunos; D - 12 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor por nível/turma Acompanhamento parental até local a designar no caso da piscina Acompanhamento parental no balneário p/ crianças até aos 8 anos.						
BEBÉS	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁB
	09H00					BEBÉS 2
09H30						BEBÉS 1
10H00						BEBÉS 2
10H30						BEBÉS 1
11H00						BEBÉS 2
11H30						BEBÉS 2
12H00						BEBÉS 1
16H00						BEBÉS 2
16H30						BEBÉS 1
17H00						BEBÉS 2
18H00	BEBÉS 1		BEBÉS 1		BEBÉS 1	
18H30	BEBÉS 2	BEBÉS 2	BEBÉS 2	BEBÉS 2	BEBÉS 2	
OBS: Duração aula: 30 min Faixa etária: 6 aos 48M (BB1 6M-24M; BB2 24M-48M) Cota de turma: 12 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor/turma Acompanhamento Parental: obrigatório em aula (apenas 1 familiar)						
ADULTOS	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁB
	07H15	AD AD AV		AD AD AV	AD PA	AD AD AV
08H00		AD		AD		
10H15						AD AD AMA
12H15	AD		AD		AD	
13H15		AD		AD		
19H00	AD	AD	AD	AD	AD	
19H45	AD AMA	AD	AD AMA	AD	AD AMA	
OBS: Duração aula: 45 min Faixa etária: + de 16 anos AD AV-Avançado; AD AMA-Adapt. Meio Aquático; AD PA-Polo Aquático; Cota turma: 16 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma						
AULAS DE GRUPO	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	SÁB
	09H15		HG		HG	
12H00						DW
12H15	HG		HG		HG	
19H00	HG(*)	HG	HG(*)	HG	HG(*)	
OBS: Hidroginástica (HG); Deepwater (DW) Duração das aulas: 45 minutos Faixa etária: + 16 anos Cota de turma: 25 alunos; HG(*)/DW: 16 alunos Acompanhamento Técnico: 1 Professor por turma.						